



# Gimnàstica rítmica 2022-2023

## INSCRIPCIONS OBERTES

A partir del 13 de juny de 2022.

## DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Dades bancàries.
- Realitzar el pagament en efectiu o targeta.

## CALENDARI

La gimnàstica rítmica és una activitat anual estructurada en 3 trimestres:

- **1r trimestre:** del 27 de setembre al 22 de desembre de 2022
- **2n trimestre:** del 9 de gener a l'1 d'abril de 2023
- **3r trimestre:** de l'11 d'abril al 22 de juny de 2023

La rítmica de pre competició iniciarà els entrenaments l'1 de setembre.

Les renovacions de pre competició es realitzaran mensualment a dia 1 de mes. En cas de voler causar baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de la data de renovació del mes següent a la recepció del centre. Un cop feta la renovació no es realitzaran devolucions.

## ACCÉS ALS VESTIDORS

- Els/les gimnastes del grup d'iniciació disposen d'un vestidor d'ús exclusiu i per tant **no es podran fer servir els vestidors d'abonats/des.**
- Els/les gimnastes del grup de competició disposen d'un espai d'ús exclusiu ("vestidor" costat del Frontó curt) i per tant **no es podran fer servir els vestidors d'abonats/des.**
- Els nens/es de 7 anys o més hauran d'entrar sense acompanyants per tal de facilitar la seva autonomia i potenciar les relacions socials amb les seves companyes d'activitat.

## UBICACIÓ DE LES ACTIVITATS

- Els/les gimnastes s'hauran de deixar i recollir a la recepció del centre.
- Els grups d'iniciació de dilluns i dimecres entrenaran al **Trinquet.**
- Els nens/neses podran accedir 15 minuts abans de que comenci l'activitat, però les monitores no es faràn càrrec del grup fins 5 minuts abans de començar.
- Els grups de pre competició entrenaran al **Frontó curt.**

Pg. Vall d'Hebron, 166-176 - 08035 Barcelona  
T. 93 428 39 52

Mail: [olimpics@egora.cat](mailto:olimpics@egora.cat)

Segueix-nos a: [@egora\\_olimpics](https://www.instagram.com/egora_olimpics)  
[/egoraolimpics](https://www.facebook.com/egoraolimpics)



## INICIACIÓ

Aprenentatge dels elements bàsics de la gimnàstica rítmica, familiaritzar-se amb els aparells propis d'aquesta modalitat i realitzar coreografies al ritme de la música.

Actuacions realitzades durant el curs escolar:

- Festival de Nadal.
- Trobada de gimnàstica rítmica al mes de març o abril.
- Festival de fi de curs.

Any naix.	Dies	Horari	Preu mensual			
			1 dia / setmana		2 dies / setmana	
			ABONAT	N/ ABON.	ABONAT	N/ ABON.
2019 - 2015	DI - Dc	17.30h - 18.30h	15,45 €	21,68 €	30,90 €	43,36 €
2014 - 2012	DI - Dc	18.30h - 19.30h	15,45 €	21,68 €	30,90 €	43,36 €
2011 - 2007	DI - Dc	18.30h - 20.00h	23,17 €	32,52 €	46,34 €	65,04 €
MATRÍCULA			Gratuïta	23,96 €	Gratuïta	23,96 €

## PRE COMPETICIÓ

Treballar els diferents elements tècnics de la gimnàstica rítmica i del ballet clàssic, practicar exercicis amb els aparells propis d'aquesta modalitat i realitzar coreografies al ritme de la música, tot participant en diferents competicions a nivell escolar i de Catalunya.

Any naixement	Dies	Horari	Preu mensual	
			ABONAT	NO ABONAT
<b>Minis</b> 2017-2018 3h/setmana	Dt - Dv	17.30h - 19.00h	21,68 €	43,31 €
<b>Pre Benjamí</b> (2016 - 2015) 4h/setmana	Dt - Dv	17.30h - 19.30h	28,22 €	50,10 €
<b>Benjamí</b> (2014 - 2013) 4h/setmana				
<b>Aleví</b> (2012 - 2011) 7,5h/setmana	Dt - Dj - Dv	17.30h - 20.00h	46,59 €	93,16 €
<b>Infantil</b> (2010 - 2009) 7,5h/setmana				
<b>Cadet</b> (2008 - 2007) 7,5h/setmana				
<b>Juvenil</b> (2006 - 2005) 7,5h/setmana				
MATRÍCULA			23,96 €	

## EDATS 2016-2017

Actuacions realitzades durant el curs escolar:

- 1-2 trofeus de març a juny
- Festival de fi de curs

## EDATS 2015-2006

Actuacions realitzades durant el curs escolar:

- 3 competicions de conjunts del Consell Escolar de Barcelona durant abril i maig
- 3-4 trofeus de març a juny
- Festival de fi de curs

El pagament de la matrícula inclou la fitxa i assegurança amb el CEEB.

### El preu de l'activitat no inclou:

- Xandall competició: 34 €
- Maillot competició: 80-100 €
- Equipament per competició: 40-60 €
- Inscripció 3 fases competició CEEB: 8-15 €
- Inscripció per trofeu: 6-15 €

Els preus aplicats corresponen als preus aprovats per l'Ajuntament de Barcelona pel 2022. A partir del gener del 2023 s'aplicaran els nous preus aprovats per l'Ajuntament de Barcelona.