



# Horaris d'activitats dirigides

del 22 de juliol a l'1 de setembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8.00	8.45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8.00	8.50	Sala 1		ZUMBA fitness		PILATES			
8.15	8.35	Fitness	è-CORE 20'						
9.00	9.45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9.00	9.45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM		AIGUAGIM		
9.00	9.50	Sala 1	LES MILLS BODY PUMP		BODY BURN	OMGlute	ZUMBA fitness		
9.00	9.50	Sala 2		GIMSUAU**		GIMSUAU**			
10.00	10.45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10.00	10.45	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
10.00	10.50	Sala 1	FITDANCE	ESTIRAMENTS	LES MILLS BODYCOMBAT				
10.00	10.50	Sala 2	GIMSUAU**		GIMSUAU**		GIMSUAU**		
10.00	10.45	Cycling				CYCLING			
10.15	11.00	Cycling						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11.00	11.45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
11.00	11.50	Sala 1	PILATES	LES MILLS BODY PUMP	PILATES	ZUMBA fitness	è-CORE		
11.15	12.00	Piscina	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*		
11.15	12.00	Cycling						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12.15	13.00	Cycling						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14.00	14.45	Cycling	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
15.00	15.45	Cycling		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
16.00	16.45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM	AIGUAGIM			
17.00	17.45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18.00	18.45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18.00	18.50	Sala 1	PILATES		ZUMBA fitness	è-EQUILIBRIUM			
19.00	19.45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19.00	19.50	Sala 1	ZUMBA fitness	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODY PUMP				
19.00	19.50	Catedral				EXTREM FIT			
20.00	20.45	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
20.15	21.00	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

\* Activitats NO incloses a la quota

\*\* Les activitats de Gimsuau es realitzaran en l'horari habitual fins el dia 04/08

**DEL 12 AL 18 D'AGOST  
LA PISCINA INTERIOR  
ROMANDRÀ TANCADA**

**SEMPRE AL TEU RITME**

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.