



# Horaris d'activitats dirigides

del 22 de juliol a l'1 de setembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	8:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	8:50	Sala 1		ZUMBA fitness		PILATES			
8:15	8:35	Fitness	è-CORE 20'						
9:00	9:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:00	9:45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM		AIGUAGIM		
9:00	9:50	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP		BODY BURN	OMGIute	ZUMBA fitness		
9:00	9:50	Sala 2		GIMSUAU**		GIMSUAU**			
10:00	10:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:00	10:45	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
10:00	10:50	Sala 1	FITDANCE	ESTIRAMENTS	LES MILLS BODYCOMBAT				
10:00	10:50	Sala 2	GIMSUAU**		GIMSUAU**		GIMSUAU**		
10:15	11:00	Cycling						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	11:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
11:00	11:50	Sala 1	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	ZUMBA fitness	è-CORE		
11:15	12:00	Piscina	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*		
11:15	12:00	Cycling						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:15	13:00	Cycling						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:00	14:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
15:00	15:45	Cycling		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
16:00	16:45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM	AIGUAGIM			
17:00	17:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:00	18:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:00	18:50	Sala 1	PILATES		ZUMBA fitness	è-QUILIBRIUM			
19:00	19:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:00	19:50	Sala 1	BODY BURN	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP				
19:00	19:50	Catedral				EXTREM FIT			
20:00	20:45	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
20:15	21:00	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

\* Activitats NO incloses a la quota

\*\* Les activitats de Gimsuau es realitzaran en l'horari habitual fins el dia 04/08

**DEL 12 AL 18 D'AGOST  
LA PISCINA INTERIOR  
ROMANDRÀ TANCADA**

**SEMPRE AL TEU RITME**

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.