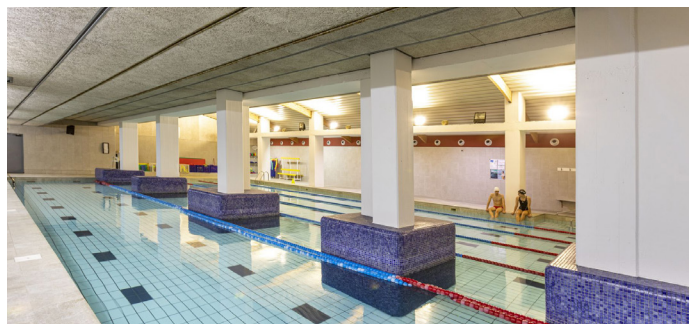




ACTIVITATS AQUÀTIQUES



ACTIVITATS DIRIGIDES



CLASSES DE CYCLING



ENTRENAMENT DE FORÇA I CARDIOVASCULAR



SAUNA

Els preus aplicats corresponen als preus aprovats per l'any 2025. A partir de 2026 s'aplicaran els nous preus aprovats per l'Ajuntament de Barcelona.



Serveis de salut 2025





QUÈ OFERIM?

- Quotes a partir de 33,67 € tot inclòs*.
- Una consulta gratuïta amb el/la fisioterapeuta
- Un assessorament esportiu gratuït de 15 minuts
- Més de 100 activitats dirigides incloses a la quota
- Cursos de natació, activitats complementàries de rehabilitació...

- * Preu quota matí +65 anys o targeta rosa.
- ** Matricula gratuïta presentant informe mèdic de l'Hospital Sant Rafael.



AIGUA I SALUT

Activitat dirigida pel **fisioterapeuta** del centre que es realitza a la **piscina**. Té com a objectiu la prevenció de lesions i/o recuperació de persones amb patologies físiques mitjançant la pràctica d'exercicis terapèutics, atenent les particularitats de cadascú. De dilluns a divendres de 11.15h a 12h

	Abonat	No abonat
1 dia / setmana	23,04 €	46,08 €
2 dies / setmana	46,08 €	92,16 €
Matricula	Gratuïta	24,78 €



REHABILITACIÓ

Activitat dirigida pel **fisioterapeuta** del centre, que té com a objectiu la prevenció de lesions i/o recuperació de persones amb patologies físiques mitjançant la pràctica d'exercicis terapèutics, atenent les particularitats de cadascú.

Dimarts i dijous, de 10h a 11h i dijous de 12h a 13h

	Abonat	No abonat
1 dia / setmana	11,62 €	23,24 €
2 dies / setmana	23,24 €	46,49 €
Matricula	Gratuïta	24,78 €



ENTRENAMENT PERSONAL

Amb els nostres entrenadors/es qualificats podràs aconseguir de manera eficient i segura els objectius que et proposis per gaudir d'un estil de vida saludable. Tindran cura de tu en tot moment, vetllaran per la teva salut i et motivaran per aconseguir aquells nous reptes que et proposis. Les sessions es poden realitzar a sala de fitness, piscina, sales d'activitats, etc. **Prova el servei d'entrenament personal amb un ASSESSORAMENT GRATUÏT amb un entrenador/a.**



FISIOTERÀPIA I MASSATGES

Posem a la teva disposició un equip de **fisioterapeutes qualificats**, per assessorar-te i aconsellar de quins exercicis i activitats són més adients per a tu. El primer assessorament és **gratuït** pels abonats i abonades del centre.

Amb sessions de **massoteràpia** aconseguireu recuperar i millorar les zones afectades del vostre cos, en una cabina especialment equipada per a prestar aquest servei. Podeu gaudir de massatges de **25 i 50 minuts** de durada. Servei disponible per a no abonats al centre.

	Abonat	No abonat
Massatge 25'	31,59 €	43,98 €
Massatge 50'	54,74 €	67,90 €
Abonam. 5 massatges 25'	141,34 €	197,92 €
Abonam. 5 massatges 50'	246,31 €	305,55 €



SORTIDES DE MARXA NÒRDICA

La marxa nòrdica (en anglès, *nordic walking*; en finès *sauvakävely*) va néixer a Finlàndia com una forma d'entrenament per als esquiadors de fons a l'estiu.

Fem una sortida mensual amb la nostra fisioterapeuta Inma. A cada sortida descobrim un nou racó del districte d'Horta-Guinardó.

Cada tercer dimecres del mes, de 9h a 11h

Per a més informació:

olimpics@egora.cat
www.egoraolimpics.cat
Tel. 93 428 39 52
Pg. Vall Hebron, 166-176