



Horaris d'activitats dirigides

del 28 de juliol al 7 de setembre de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	8:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	8:55	Sala 1				PILATES			
8:15	8:35	Fitness	HIIT 20'						
9:00	9:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:00	9:45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM		AIGUAGIM		
9:00	9:55	Sala 1			BODY BURN		PILATES		
9:00	9:55	Sala 2		GIMSUAU		GIMSUAU			
10:00	10:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:00	10:45	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
10:00	10:45	Cycling				CYCLING			
10:00	10:55	Sala 1		ESTIRAMENTS					
10:00	10:55	Sala 2	GIMSUAU		GIMSUAU		GIMSUAU		
10:15	11:00	Cycling						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	11:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
11:00	11:55	Sala 1	PILATES		PILATES				
11:15	12:00	Piscina	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*	AIGUA I SALUT*		
11:15	12:00	Cycling						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:15	13:00	Cycling						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:00	14:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
15:00	15:45	Cycling		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
16:00	16:45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				
17:00	17:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:00	18:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:00	18:55	Sala 1	PILATES	CYCLING		è-QUILIBRIUM			
19:00	19:45	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:00	19:55	Sala 1							
19:00	19:55	Catedral				EXTREM FIT			
20:00	20:45	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
20:15	21:00	Cycling	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

* Activitats NO incloses a la quota

DE L'11 AL 17 D'AGOST
LA PISCINA INTERIOR
ROMANDRÀ TANCADA

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.