

Arriba l'entrenament
que no existia a la Vall d'Hebron

è-CROSS

FORÇA · INTENSITAT · MOTIVACIÓ

ègora

OLÍMPICS
CENTRE ESPORTIU
MUNICIPAL

Busquem els 50 socis fundadors

Quota **70 €** ~~84 €~~
PER SEMPRE

**Preu subjecte a l'increment anual de l'IPC*

Sessions il·limitades durant els primers 6 mesos.

Barcelona



El teu nou repte a ègora | OLÍMPICS
è-CROSS combina els exercicis més
efectius del cross training
amb la màxima motivació.

Un sistema d'entrenament de força
i condicionament físic total,
basat en moviments funcionals,
variats i d'alta intensitat.

ègora

OLÍMPICS
CENTRE ESPORTIU
MUNICIPAL

SALA È-BOX

Estrena un espai ampli i preparat per a tota mena de WODs.:

- 6 racks per treballar força i tècnica
- Kettlebells de diferents pesos
- Medballs per entrenaments dinàmics
- Airbike i skierg per posar a prova la teva resistència
- Trineu amb carril de gespa de 10 metres

COMUNITAT ègorans

No és només entrenament. És formar part d'una tribu
que comparteix esforç, superació i reptes. Els ègorans:

- Donen el màxim a cada sessió.
- Superen reptes personals i col·lectius.
- Entrenen en equip i se senten part d'una comunitat.
- Adopten la mentalitat de guerrers/es:
disciplina, força i coratge

pg. Vall d'Hebron, 166-176
Tel. 934 283 952

www.egoraolimpics.cat/ecross

olimpics@egora.cat

@egora_olimpics

Barcelona

