



CAMPUS ESPORTIU *d'estiu*



2026

PER A INFANTS DEL 2022-2009



1. Benvinguts/es!



Us donem la benvinguda als Campus **ègora** i us agraïm la confiança dipositada en nosaltres. És un plaer poder organitzar un any més, aquestes activitats tan essencials i importants per al temps de lleure d'infants i adolescents.

El nostre objectiu principal és oferir-vos **un servei públic professional i de qualitat**, per contribuir a millorar i impulsar un **estil de vida actiu i uns hàbits de vida saludables**, a través de **l'activitat física, l'esport i el lleure**, des d'un plantejament **educatiu, inclusiu**, èticament **responsable** i de **compromís amb l'entorn i el medi ambient**.

Oferim uns **espais i unes activitats totalment planificades i segures**, perquè infants i adolescents gaudeixin, es diverteixin i aprenguin.

A continuació volem explicar-te tot el que passa d'ençà que deixes al teu fill/a amb nosaltres fins que el/la vens a recollir o torna a casa. Ens acompanyes?



2. Entrada, sortida i servei d'acollida

Entrada



Hora: de 8:55 a 9:10 hores.

Per on s'entra? Per la porta del pavelló.

En **cas d'arribar més tard** de l'hora indicada (9:10) l'entrada es farà per la recepció del centre sota la supervisió del coordinador/a del Campus per tal d'acompanyar-los als seus respectius grups i espais.

Per al bon funcionament i organització, **preguem que aquestes incidències siguin excepcionals.**

A més, el moment de l'entrada és ideal perquè pugueu comentar amb el coordinador/a i amb els monitors/es qualsevol aspecte referent a l'infant.

Sortida



Hora: a partir de les 12:55 hores els infants dels grups de matins o 16:55 hores els infants dels grups de tot el dia

Per on se surt? Per la porta del pavelló.

Per tal de donar un servei de qualitat, seguretat i millor organització, cap infant podrà sortir sol/a o ser recollit per cap persona que no estigui autoritzada per escrit (full d'autorització de sortida). A través dels responsables en podreu recollir tantes com necessiteu.

Si hi ha una **situació particular i excepcional** referent a la recollida, preguem que ens ho comuniquem per escrit autoritzant les persones que recolliran l'infant.

Els infants que hagin de sortir abans de l'hora de finalització del campus hauran de portar una autorització signada pel pare/mare/tutor i donar-la al personal tècnic a primera hora del matí.

Servei d'acollida



Hora: de 8:00 a 9:00 hores.

Per on s'entra? Per la recepció del centre.

El servei d'acollida ofereix múltiples activitats i jocs guiats pels nostres monitors/es per a tots aquells infants que vulguin gaudir d'aquest servei i entrin a partir de les 8:00 hores.



3. L'equip

Un equip compromès



Tot l'equip de monitors/es del Campus està compromès de forma activa amb l'àmbit de l'educació i l'esport.

La seguretat, responsabilitat i professionalitat són les actituds bàsiques comunes a tot l'equip de monitors/es del Campus.

A més a més, del dinamisme, l'experiència i formació acadèmica adient: Llicenciats en CAFE, Tècnics en Animació Física i Esportives, entrenadors especialistes del seu esport, ROPEC, etc.

Ens agradaria informar-vos que tots els/les treballadors/es d'**ègora** i els seus monitors/es disposen de les certificacions necessàries que acrediten que compleixen amb els requisits que determina la *Llei 26/2015 del 28 de juliol de protecció a la infància i a l'adolescència*.

4. Activitats



Totes les activitats són dirigides, planificades i redactades prèviament per escrit pel nostre equip tècnic.

Aquesta programació fa que el nivell de qualitat, diversió, varietat i seguretat sigui el segell de qualitat del Campus.



5. Modalitats

Als Campus que organitzem i promovem, s'ofereix un ampli ventall de modalitats i activitats que les famílies podeu escollir (segons les característiques de cada instal·lació esportiva). Aquestes modalitats s'organitzen per anys de naixement, a continuació les enumerem i descrivim:

CAMPUS PREESCOLAR

(2022-2020)

El contingut horari del dia i la seva estructura, s'adapta totalment als seus ritmes. Totes les activitats que es proposen, tot i que siguin esportives (esports individuals i col·lectius, esports amb implement, jocs populars, circuits motrius, tallers, etc.), tenen l'objectiu de facilitar el desenvolupament motriu dels infants, adaptant els esports al contingut més bàsic de manipulació dels materials i experimentació, i adaptant el joc a les seves possibilitats motrius. A més s'amplien els temps de desplaçament, vestidors i menjador, ja que entenem que respectant els seus ritmes, potenciarem i facilitarem la seva autonomia i el seu desenvolupament en tasques bàsiques.

CAMPUS POLIESPORTIU

(2019-2013)

Aquesta modalitat estarà dividida en dos subgrups, Poliesportiu 2019-2017 i Poliesportiu 2016-2013. El contingut horari del dia i la seva estructura, inclou esports col·lectius (bàsquet, futbol, voleibol i, handbol, etc.), esports individuals (atletisme, tenis taula, etc.), esports amb implement (tenis, frontenis, pàdel, bàdminton, hoquei, etc.), tallers, jocs populars, etc. Totes aquestes activitats es plantegen amb un objectiu d'aprenentatge però sense perdre la mirada lúdica i recreativa. L'objectiu és



que els infants facin un tast i coneguin els diferents esports, a la vegada que gaudeixen de la seva pràctica, de forma que els hi permet l'adquisició d'hàbits de vida saludables.

CAMPUS ESPECÍFIC

(2019-2009)

Oferim també modalitats més específiques com: voleibol, gimnàstica rítmica, futbol sala, futbol 11, bàsquet, Hip Hop, pàdel, natació sincronitzada, etc., algunes d'elles amb una col·laboració activa amb els Clubs que són presents als Centres Esportius. D'aquesta forma molts donen continuïtat a la seva activitat habitual durant l'any, a l'hora que gaudeixen del seu esport des de la perspectiva més lúdica. A més permet que aquells infants i adolescents que no sàpiguen si decantar-se per una pràctica esportiva concreta per realitzar durant l'any, puguin fer un tast durant els períodes de vacances. Per accedir a aquestes modalitats, no cal tenir experiència prèvia ni haver practicat l'esport anteriorment. Així i tot, a l'hora de fer els grups es tindrà en compte tant l'edat com el nivell, per a adaptar els continguts a les necessitats de cada grup.

CAMPUS FITNESS JOVE

(2012-2009)

Aquesta modalitat, a més de contenir totes les activitats que es realitzen en els Campus poliesportius (adaptades a l'edat i etapa evolutiva de l'adolescent), incorpora activitats dirigides com les que s'ofereixen als centres esportius (cycling, Body Pump, Body Combat, circuits funcionals, Pilates, Zumba, è-CROSS, etc.). Això permet donar un tast als adolescents de la pràctica esportiva que



es duu a terme en els centres esportius, de forma que quan aquests adolescents decideixen deixar la pràctica esportiva del seu esport (si el fan), coneguin que hi ha una àmplia oferta per mantenir un estil de vida actiu.

6. Servei de menjador

Dieta sana i equilibrada



A càrrec del menjador en l'elaboració dels menús diaris, la preparació i la supervisió de la bona qualitat del menjar al Campus tindrem l'empresa **TuApetito** com les anteriors edicions.

Una empresa que combina la tradició culinària amb la innovació sempre compromesa amb la qualitat i la satisfacció dels nostres clients disposem de un equip altament qualificat que inclou cuiners d'escola d'hostaleria locals i formats en gastronomia internacional.



7. Què cal portar?

Equipament

 <p>Samarreta del campus</p>	 <p>Gorra</p>	 <p>Roba adient per fer activitat física</p>	 <p>Calçat adient per fer activitat física (evitar sandàlies)</p>
 <p>Esmorzar (tots els horaris tenen de 20 a 30 minuts per esmorzar)</p>	 <p>Raspall i pasta de dents</p>	 <p>Cantimplora o bidonet (recomanem no portar ampolla de vidre)</p>	 <p>Muda de recanvi (infantil)</p>
 <p>Protecció solar</p>	 <p>Banyador</p>	 <p>Tovallola</p>	 <p>Xancletes</p>



Eviteu portar

Pel bon funcionament del campus i per evitar incidents, **NO és recomanable portar:**



Diners



Envasos de vidre



Llaminadures



Medicaments



Mòbils i altres aparells tecnològics
(rellotges intel·ligents, videoconsoles...)

ègora no es responsabilitzarà de la pèrdua o desperfecte de qualsevol dels objectes detallats anteriorment o similars.

Objectes trobats



Tots els objectes trobats seran recollits diàriament i es guardaran durant un màxim de 15 dies. Estaran a la vostra disposició a la recepció del centre.

El fet que hi consti nom i cognoms ens facilitarà el seu reconeixement.



8. Aspectes mèdics



Cal que informeu els responsables del Campus de qualsevol aspecte mèdic que cregueu rellevant (malaltia, patologia crònica, discapacitat, tractaments, al·lèrgia, intolerància, lesió...) que pugui requerir alguna actuació especial.

Igualment, cal que la coordinació estigui en coneixement dels infants que estiguin en tractament o hagin de prendre algun medicament.

Està totalment prohibit que els infants portin medicaments, la custòdia i administració d'aquests serà responsabilitat de la coordinació del Campus, sempre amb prèvia autorització per escrit, especificant el nom del medicament, l'hora en què s'ha d'administrar i la dosi corresponent.

De cap manera s'administrarà cap medicament sense aquesta autorització o prescripció mèdica.

Aquesta informació és personal i totalment confidencial i ens assegura tenir la informació necessària per donar una resposta eficaç i adient en cas d'actuació.



9. Normativa i comportament



La direcció es reserva el dret a donar de baixa de l'activitat, davant la impossibilitat de la bona marxa d'aquesta, a qualsevol dels participants del Campus que manifestin un comportament que alteri o dificulti el funcionament normal del Campus de manera greu i reiterativa.

La participació en el campus d'**ègora** suposa el coneixement, l'acceptació i el compliment de les recomanacions aquí exposades.

Restem a la vostra disposició per a qualsevol dubte o comentari en el qual us puguem ajudar i **desitgem que passeu un bon estiu ple d'esport i diversió.**

