



Horaris d'activitats dirigides

del 29 de juny al 9 d'agost de 2026

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Pavelló	CYCLING	BODY BURN	CYCLING		è-XTREM		
8:00	8:45	Pavelló	PILATES	IOGA	è-XTREM	IOGA	GIMSUAU		
8:45	9:30	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			
8:50	9:10	Pavelló	HIPOPRESSIUS 20'	MEDITACIÓ 20'	POSTURAL 20'	MEDITACIÓ 20'	POSTURAL 20'		
9:00	9:45	Piscina					AIGUAGIM		
9:15	10:00	Pavelló		ZUMBA fitness		ZUMBA fitness			
9:15	10:00	Casal*	OMGlute		PILATES		è-QUILIBRIUM		
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			
10:15	11:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAZUMBA	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
10:15	11:00	Pavelló		GIMSUAU		GIMSUAU			
10:15	11:00	Casal*	POSTURAL		è-CORE		ESTIRAMENTS		
15:15	16:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
20:00	20:45	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		

* Casal de gent gran Turó de la Peira

del 10 al 30 d'agost de 2026

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8:00h	8:45h	Pavelló	è-CORE	BODY BURN	è-XTREM	HIIT	GIMSUAU		
9:00h	9:45h	Pavelló	GIMSUAU	OMGlute	ESTIRAMENTS	è-CORE			
9:00h	9:45h	Piscina	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
9:30h	10:15h	Piscina		AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			
10:15h	11:00h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
15:15h	16:00h	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
19:15h	20:00h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
20:00h	20:45h	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.