

ACTIVITATS AQUÀTIQUES



ACTIVITATS DIRIGIDES



CLASSES DE CYCLING



ENTRENAMENT DE FORÇA I CARDIOVASCULAR



SAUNA

Els preus aplicats corresponen als preus aprovats per l'any 2026. A partir de 2027 s'aplicaran els nous preus aprovats per l'Ajuntament de Barcelona.

Pg. Vall Hebron, 166-176
Tel. 93 428 39 52
olimpics@egora.cat
www.egoraolimpics.cat

ègora OLÍMPICS CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

Serveis de salut 2026



ègora OLÍMPICS CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

Ajuntament de Barcelona



QUÈ OFERIM?

· Quotes a partir de 34,61 € tot inclòs*.
· Una consulta gratuïta amb el/la fisioterapeuta
· Un assessorament esportiu gratuït de 15 minuts
· Més de 100 activitats dirigides incloses a la quota
· Cursos de natació, activitats complementàries de rehabilitació...

* Preu quota matí +65 anys o targeta rosa.
** Matrícula gratuïta presentant informe mèdic de l'Hospital Sant Rafael.



ENTRENAMENT PERSONAL

Amb els nostres entrenadors/es qualificats podràs aconseguir de manera eficient i segura els objectius que et proposis per gaudir d'un estil de vida saludable. Tindran cura de tu en tot moment, vetllaran per la teva salut i et motivaran per aconseguir aquells nous reptes que et proposis. Les sessions es poder realitzar a sala de fitness, piscina, sales d'activitats, etc. **Prova el servei d'entrenament personal amb un ASSESSORAMENT GRATUÏT amb un entrenador/a.**



AIGUA I SALUT

Activitat dirigida pel **fisioterapeuta** del centre que es realitza a la **piscina**. Té com a objectiu la prevenció de lesions i/o recuperació de persones amb patologies físiques mitjançant la pràctica d'exercicis terapèutics, atenent les particularitats de cadascú.
De dilluns a divendres de 11:15h a 12h

	Abonat	No abonat
1 dia / setmana	23,59 €	47,19 €
2 dies / setmana	47,19 €	94,37 €
Matrícula	Gratuïta	26,13 €



FISIOTERÀPIA I MASSATGES

Posem a la teva disposició un equip de **fisioterapeutes qualificats**, per assessorar-te i aconsellar de quins exercicis i activitats són més adients per a tu. El primer assessorament és **gratuït** pels abonats i abonades del centre.
Amb sessions de **massoteràpia** aconseguireu recuperar i millorar les zones afectades del vostre cos, en una cabina especialment equipada per a prestar aquest servei. Podeu gaudir de massatges de **25 i 50 minuts** de durada. Servei disponible per a no abonats al centre.

	Abonat	No abonat
Massatge 25'	32,35 €	45,04 €
Massatge 50'	56,05 €	69,53 €
Abonam. 5 massatges 25'	144,73 €	202,67 €
Abonam. 5 massatges 50'	252,22 €	312,88 €



REHABILITACIÓ

Activitat dirigida pel **fisioterapeuta** del centre, que té com a objectiu la prevenció de lesions i/o recuperació de persones amb patologies físiques mitjançant la pràctica d'exercicis terapèutics, atenent les particularitats de cadascú.
Dimarts i dijous, de 10h a 11h i dijous de 12h a 13h

	Abonat	No abonat
1 dia / setmana	11,90 €	23,80 €
2 dies / setmana	23,80 €	47,60 €
Matrícula	Gratuïta	26,13 €



SORTIDES DE MARXA NÒRDICA

La marxa nòrdica (en anglès, *nordic walking*; en finès *sauvakävely*) va néixer a Finlàndia com una forma d'entrenament per als esquiadors de fons a l'estiu.
Fem una sortida mensual amb la nostra fisioterapeuta Inma. A cada sortida descobrim un nou racó del districte d'Horta-Guinardó.
Cada tercer dimecres del mes, de 9h a 11h

Per a més informació:
olimpics@egora.cat
www.egoraolimpics.cat
Tel. 93 428 39 52
Pg. Vall Hebron, 166-176